

Znünibox Botschaften

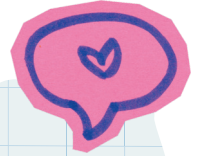
Einfach ausschneiden und mit in die Znünibox geben!



Version für eigene Znünibox-Botschaften



Znünibox Botschaften



Affirmationen sind mehr als Motivationssprüche, sie prägen unsere Wahrnehmung und Erwartungen. Unsere inneren Überzeugungen beeinflussen massgeblich, wie das Gehirn Erlebnisse einordnet und bewertet.

Die Znünibox-Botschaften sollen deshalb wie kleine freundliche Spuren wirken, die im Gedächtnis bleiben und dem Kind zeigen: Ich kann etwas bewirken, ich bin wichtig, ich darf auch mal scheitern.

Diese Affirmationen ermutigen das Kind, Schwierigkeiten selbstbewusster anzugehen, nach Rückschlägen wieder aufzustehen und ihr Umfeld aktiv mitzugestalten. Sie geben ein Fundament für Resilienz, um auch mit Belastungen oder ungewohnten Situationen gelassener umzugehen.

Impressum

Dieses Material stammt von Weiterwärts Kindercoaching.

Konzept & Inhalt: Adina Stahlberger

Thematische Umsetzung & Design: Cosima Ballesteros Villamizar

Grafische Elemente: Erstellt mit Canva

Nutzungshinweis: Dieses Material darf kostenlos heruntergeladen und für private oder pädagogische Zwecke genutzt werden. Veränderungen oder kommerzielle Nutzung sind nicht erlaubt.

Kontakt:

www.weiterwaerts.ch

Email: a-s@weiterwaerts.ch

© 2026 Adina Stahlberger

