

Aufgabenplaner



Was ist die Aufgabe?

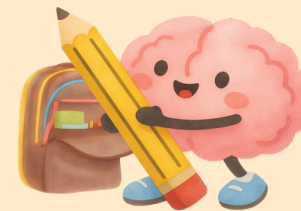
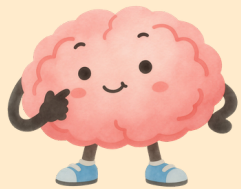
Was brauche ich dafür?

Ich löse die Aufgabe.

Ich überprüfe.

Ich räume auf.

Ich gönne mir eine Pause.





Anleitung:

1. Die ersten zwei Seiten doppelseitig ausdrucken

2. Auf Seite 1:

- Die unteren Laschen entlang der braunen Linien ausschneiden
- Bei den dicken braunen Linien Einschnitte machen

3. Bereit zur Anwendung!

Aufgabenplaner

Der Aufgabenplaner unterstützt Kinder dabei, Aufgaben Schritt für Schritt anzugehen und den Überblick zu behalten. Diese Fähigkeiten gehören zu den exekutiven Funktionen und sind wichtige Grundlagen für selbstständiges Lernen und Handeln.

Gerade zu Beginn braucht das strukturierte Vorgehen etwas Übung und Ausdauer. Mit zunehmender Erfahrung gelingt es Kindern jedoch immer leichter, Aufgaben zu planen, Prioritäten zu setzen und ihre Aufmerksamkeit zu steuern. Dadurch erleben sie mehr Sicherheit, Erfolg und oft auch eine spürbare Zeitersparnis.

Hilfreich sind die Fragen: Was machst du jetzt? Was kommt danach?

Anstatt dem Kind die nächsten Schritte vorzugeben, lohnt es sich, ihm zuzutrauen, die Antworten selbst zu finden. Dies stärkt das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Impressum

Dieses Material stammt von Weiterwärts Kindercoaching.

Konzept & Inhalt: Adina Stahlberger

Thematische Umsetzung & Design: Cosima Ballesteros Villamizar

Grafische Elemente: Erstellt mit Canva

Nutzungshinweis: Dieses Material darf kostenlos heruntergeladen und für private oder pädagogische Zwecke genutzt werden. Veränderungen oder kommerzielle Nutzung sind nicht erlaubt.

Kontakt:

www.weiterwaerts.ch

Email: a-s@weiterwaerts.ch

© 2026 Adina Stahlberger

