

Der Gute-Nacht-Würfel



Das habe
ich heute
gelernt

Darauf
freue ich
mich
morgen

Das ist mir
heute
gelingen

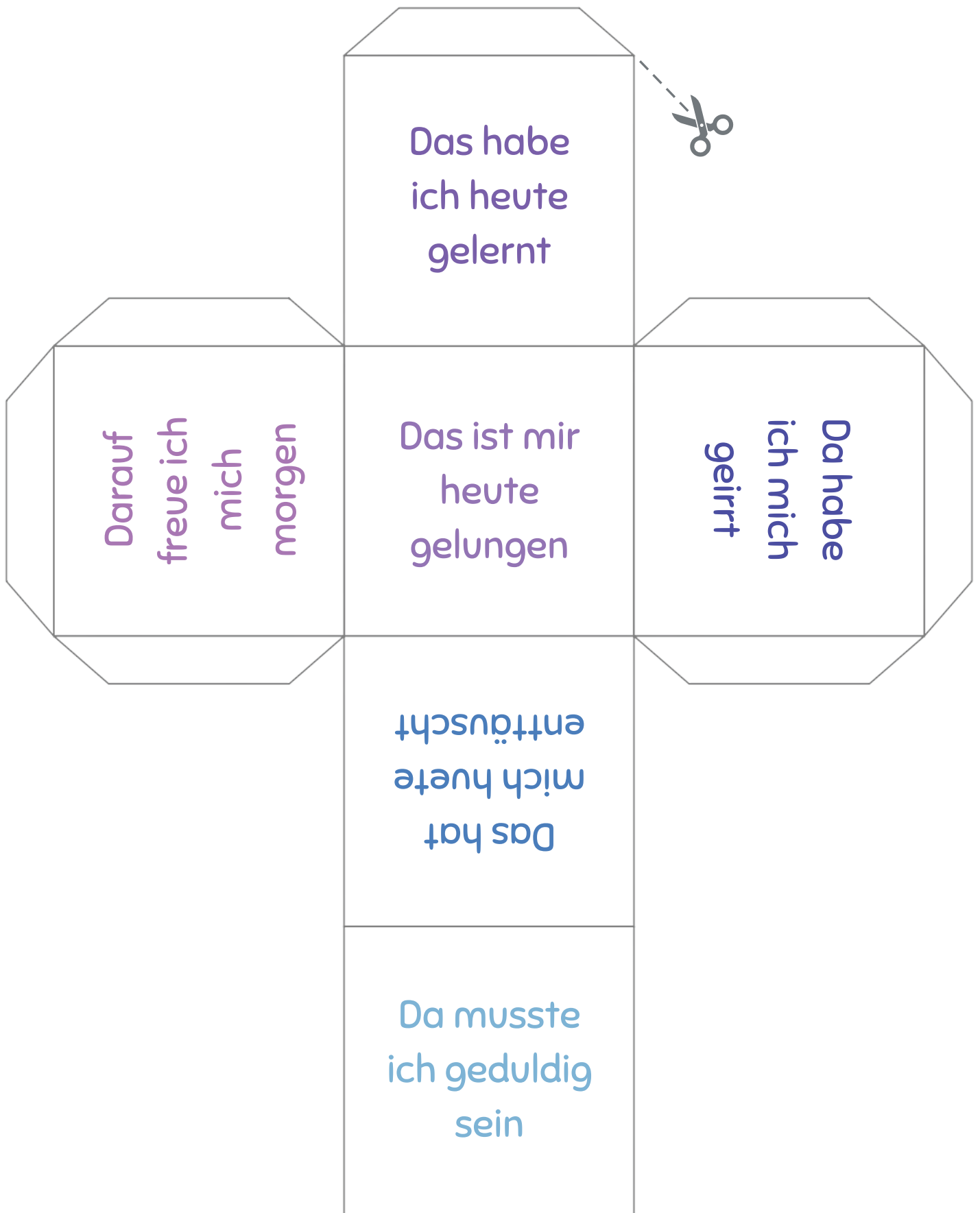
Da habe
ich mich
geirrt

Das hat
mich heute
enttäuscht

Da musste
ich
geduldig
sein



Bemalbare grosse Version



Der Gute-Nacht-Würfel

Dieser Gute-Nacht-Würfel ermöglicht es, spielerisch über den vergangenen Tag nachzudenken und kleine, aber wichtige Erfahrungen sichtbar zu machen. So entsteht ein Raum, in dem ihr euch gegenseitig zuhört und allenfalls durch genaueres Nachfragen ins Gespräch kommt. Vielleicht entwickelt sich auf diese Weise ein beziehungsstärkendes Ritual vor dem Schlafengehen.

Die Fragen helfen, Erfolge zu bemerken, aus Irrtümern zu lernen oder besondere Momente bewusst wahrzunehmen. Auch unangenehme Gefühle und frustrierende Situationen dürfen benannt werden, was langfristig einen konstruktiven Umgang mit herausfordernden Situationen fördert. Euch wird bewusst, dass Fehler dazugehören, Geduld wachsen darf und Lernen jeden Tag stattfindet.



Impressum

Dieses Material stammt von Weiterwärts Kindercoaching.

Konzept & Inhalt: Adina Stahlberger

Thematische Umsetzung & Design: Cosima Ballesteros Villamizar

Grafische Elemente: Erstellt mit Canva

Nutzungshinweis: Dieses Material darf kostenlos heruntergeladen und für private oder pädagogische Zwecke genutzt werden. Veränderungen oder kommerzielle Nutzung sind nicht erlaubt.

Kontakt:

www.weiterwaerts.ch

Email: a-s@weiterwaerts.ch

© 2026 Adina Stahlberger

